

## SKALA BPRS (4.0)

1. PODEJRZLIWOŚĆ: Wyrażane lub widoczne przekonanie, iż inni ludzie oddziałują na pacjenta w sposób złośliwy lub dyskryminujący. Obejmuje również przekonanie o byciu prześladowanym przez ponadnaturalne lub obce siły (np. przez diabła). Uwaga: ocena ponad 2 wymaga również odnotowania w punkcie „niezwykłe treści myślowe”. *Czy czujesz się nieprzyjemnie w miejscu publicznym? Wydaje ci się, iż jesteś obserwowany przez innych? Wydaje ci się, że inni są tobą szczególnie zainteresowani? Czy ktoś chce ci w ten sposób zaszkodzić? Czy czujesz się zagrożony? Jak często odczuwasz to? Czy mówiłeś komuś o tym?*

NA – nie oceniano

1. objaw nieobecny
2. bardzo łagodny – ma opory w odpowiedziach na osobiste pytania, wydaje mu się być zmieszanym w sytuacjach publicznych
3. łagodny – opisuje sytuacje w których inni szkodzili mu, lub chcieli mu zaszkodzić; wygląda to częściowo wiarygodnie, na pewno nie urojeniowo; uważa, że jest obserwowany, krytykowane, wyśmiewany przez innych, ale występuje to rzadko; mało zaangażowany w swoje wypowiedzi

4. średni – uważa, że inni mówiąc o nim robią to złośliwie, mają złe intencje; jest częściowo zaangażowany w swoje sądy; zdarzają mu się one rzadziej niż raz w tygodniu
5. znaczący – podobnie jak w punkcie 4, ale objaw występuje co najmniej raz w tygodniu; zaangażowany w swoje sądy, wypowiada je z tylko niewielkim zwątpieniem
6. ciężki – poziom urojeniowy; mówi o spisku konkretnych osób lub sił, prześladowaniu przez siły ponadnaturalne
7. krańcowy – jak w punkcie 6, ale krańcowo dziwaczne; urojenia powodują wyraźną aktywność urojeniową lub urojeniowe unikanie

2. UROJENIA – niezwykle, dziwaczne myśli – idee urojeniowe, urojenia; ocenia się dziwaczność treści, a nie dezorganizację wypowiedzi; *Pytania: Czy odbierasz czasem niezwykle sygnały od innych osób lub otaczających cię przedmiotów? Czy odczuwasz czasem aluzje do siebie z telewizji czy gazet? Czy ktoś może czytać w twoich myślach? Czy zdarzały ci się specjalne kontakty z Bogiem? Czy fale radiowe lub promienie RTG mogą wpływać na twoje zachowanie lub myśli? Czy masz myśli w głowie, które nie są twoje? Czy masz wrażenie, że ktoś kontroluje lub wpływa na twoje myśli lub zachowanie?*

1. nieobecne

2. bardzo łagodny – urojenia, głównie odnoszące, lub o szczególnych zdolnościach, lub duchach, czy UFO; łatwo rezygnuje z ich podtrzymywania, ma wątpliwości co do prawdziwości urojeń
3. łagodny – podobne jak 2, ale poziom dziwaczności, lub wiary w urojenia nieco większy
4. średni – urojenia otorbione, lub przekonanie o ich obecności w przeszłości; przekonanie o realności idei urojeniowych; brak wpływu na funkcjonowanie
5. znaczący - jak w punkcie 4, ale ze znacznym zaangażowaniem, lub wyraźnym wpływem na funkcjonowanie
6. ciężki – jak poprzednio, z wpływem na kilka dziedzin funkcjonowania
7. krańcowy – urojenia wpływają na prawie każdą czynność lub dziedzinę życia

3. OMAMY – obejmuje treść omamów, ich wpływ na funkcjonowanie, ich interpretację; obejmuje *ugłośnienie myśli i pseudohalucynacje*; *Pytania: o rodzaj omamów, ich treść, nasilenie, częstość, wpływ na funkcjonowanie, sposoby obrony przed nimi, lub radzenia sobie z nimi, próby wyjaśnienia?*

1. nieobecne

2. bardzo łagodny - rzadkie niezwykle przeżycia zmysłowe, przy drzemce, lub zasypianiu; nie wpływają na zachowanie
  3. łagodny – w czystej świadomości, słyszy swoje imię, lub niewerbalne halucynacje słuchowe (gwizdanie); inne nieukształtowane omamy; do 2 razy w tygodniu; nie wpływają na zachowanie
  4. średni – ukształtowane omamy każdego rodzaju, o częstości jak wyżej, bez wpływu na funkcjonowanie; lub – omamy jak w punkcie 3, ale o większej częstości
  5. znaczny – ukształtowane omamy przy najmniej raz dziennie, lub ich wyraźny wpływ na funkcjonowanie
  6. ciężki – omamy kilka razy dziennie lub uszkodzenie wielu pól funkcjonowania
  7. krańcowy – omamy przez większość dnia lub zdominowanie zachowania przez omamy
4. FORMALNE ZABURZENIA MYŚLENIA - poziom dezorganizacji wypowiedzi w sensie semantycznym, syntaktycznym, pragmatycznym; nie oceniać treści wypowiedzi
1. brak
  2. bardzo łagodny – szczególne użycie słów, wypowiedź całkowicie zrozumiała
  3. łagodny – niewielkie kłopoty w zrozumieniu wypowiedzi, spowodowane uskokowością, drobiazgowością, lub utratą celu

4. średni – znaczące trudności w zrozumieniu przez objawy jak punkcie 3, lub idiosynkratyczność; lub 1-2 epizody zbaczenia wypowiedzi lub rozkojarzenia
5. znaczny – jak wyżej + neologizmy, lub blokowanie, ale większość wypowiedzi niezrozumiała, lub 3-5 epizodów zbaczenia lub rozkojarzenia
6. ciężki – prawie cała wypowiedź niezrozumiała
7. krańcowy – wypowiedź całkowicie niezrozumiała

- SKALA BNS

1. ALOGIA – wydłużenie czasu odpowiedzi ; zaburzenie komunikacji z pacjentem, polegające na wydłużeniu jego reakcji na pytanie, zmuszające do jego powtarzania; można mieć wrażenie, że pacjent nie słyszał pytania; oceniać częstość i nasilenie

1. brak objawu
2. minimalny – niewielkie, zbliżone do normalnego
3. łagodny – kilka epizodów objawu, zmuszający do powtórzenia pytania
4. średni – częstotliwość objawu 20-40%
5. znaczny – częstotliwość objawu 40-80%
6. ciężki - częstotliwość objawu 80-100%

2. PŁASKI AFEKT – zubożenie emocjonalne, zubożenie ekspresji twarzy; twarz pacjenta „drewniana”, mechaniczna, zastygła; twarz nie wyraża emocji; twarz nie odbija treści wypowiedzi; zubożenie; nie zaliczają się objawy uboczne

1. brak objawu
2. minimalny – niewielka redukcja mimiki emocjonalnej
3. łagodny – spontaniczna ekspresja twarzy występuje rzadko; jeśli wyraża emocje, to ich ekspresja mimiczna jest zredukowana
4. średni – spontaniczna reakcja mimiczna ograniczona do kilku epizodów w czasie rozmowy
5. znaczny – brak spontanicznych reakcji emocjonalnych, poza wymuszonymi przez badającego
6. ciężki – brak jakichkolwiek reakcji emocjonalnych

3. ASOCJALNOŚĆ – ocenia się zdolność do inicjowania zachowań społecznych; lub garnięcia się do osób, które inicjują takie zachowania; *Pytania: Jak spędził Pan ostatni tydzień? Z kim pan mieszka? Czy lubi Pan towarzystwo? Czy lubi Pan spędzać czas w towarzystwie innych ludzi? Czy ma Pan kłopoty w bliskości innych ludzi? Czy ma Pan przyjaciół? Jak często ich Pan spotyka? Czy widział się Pan z nimi w ostatnim tygodniu? Czy często dzwoni Pan do nich? Jeśli spotyka się Pan ze znajomymi to kto*

*ma w takiej grupie głos decydujący? Jak spędza Pan wolny czas?*

*Jak ocenia Pan swoje obecne samopoczucie?*

1. brak objawu
2. minimalny – stopień redukcji; do niektórych czynności wymaga zachęty; jest zadowolony ze swojego poziomu funkcjonowania
3. łagodny – redukcja w inicjowaniu kontaktów społecznych; niewielka liczba znajomych, ale te kontakty są zadawalające
4. średni – wyraźna redukcja w inicjowaniu kontaktów socjalnych; w nielicznych kontaktach odczuwa zubożenie
5. znaczny – niezdolność do inicjowania kontaktów socjalnych; odczuwa zubożenie
6. ciężki – nie ma potrzeby kontaktów społecznych; aktywnie ich unika

4. AMOTYWACJA – zaniedbanie, zaniedbanie higieny;

obserwowane w czasie rozmowy; nie zwraca uwagi na higienę i wygląd; pacjent nie zauważa tego; *Pytania: Jak często kąpie się Pan? Jak często zmienia Pan ubranie? Ocenić stosowność stroju, fryzury, makijażu do sytuacji?*

1. Brak

2. minimalny – wygląda czysto; rzadko jednak zmienia ubranie w zależności od sytuacji
3. łagodny – ubranie nieco niestosowane do sytuacji; nie myje się ( w tym zęby) codziennie
4. średni – nie wygląda schludnie; myje się porządnie raz w tygodniu; ubranie poplamione; nieuczesany
5. znaczny – brudny; myje się rzadziej niż raz w tygodniu; śmierdzi; włosy tłuste
6. ciężki – ubranie niekompletne , lub dziurawe; śmierdzi; zaniedbanie higieniczne będące zagrożeniem dla zdrowia