Lublin, …………………………………… r.

Egzamin końcowy – Moduł wychowania fizycznego

Projekt pt. ,,Senior w teatrze życia codziennego’’

realizowany przez Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie   
w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój,

Oś priorytetowa: III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju,

Działanie: 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym

Imię i Nazwisko ………………………………………………..………………………….....................................................

1. Co pomaga w utrzymaniu się na wodzie podczas zajęć Aqua Fitness?   
A. Pasy wypornościowe B. Maty   
C. Sztangi D. Duże piłki   
  
2. W trakcie jakich zajęć używa się małych piłek do masażu?   
A. Spinning- rowery B. Nauka pływania   
C. Zdrowy kręgosłup D. Ćwiczenia siłowe   
  
3. Jak często powinna ćwiczyć osoba 60+ by utrzymać sprawność fizyczną?   
A. 1x w tygodniu B. 3x w tygodniu   
C. 1x w miesiącu D. 3x w miesiącu   
  
4. Jakiego sprzętu używa się podczas nauki pływania?   
A. Hantle B. Obciążniki  
C. Koło ratunkowe D. Makarony i deski   
  
5. Jak oceniają Państwo prowadzenie zajęć z modułu wychowania fizycznego w ramach projektu skali od 1 do 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
  
6. Proszę opisać co najbardziej podobało się Państwu w trakcie realizacji zajęć z modułu wychowania fizycznego w ramach projektu:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………. …………………………………………………..

mgr Teresa Pasiak mgr Aleksandra Kołodziejczyk