

Toxische Eltern

HV: Acht Dinge, die toxische Eltern zu ihren Kindern sagen

<https://www.youtube.com/watch?v=ADQ5Vos3NxE>

Dauer 4:35

I. Worte haben Macht – inwiefern? Ergänzen Sie die Tabelle.

	Aussagen der Eltern	Was macht das mit den Kindern?
1.	Eltern kritisieren das Aussehen ihrer Kinder -„Du siehst hässlich aus“ -„Du bist zu dick“ „Deine Haare sind hässlich“	
2.	Eltern stellen provokative Fragen -„Warum benimmst du dich so komisch?“ -„Warum kaust du so?“ -„Warum redest du in dieser Art?“	
3.	Eltern äußern egoistische Wünsche: -„Ich wünschte, du wärest niemals geboren“ -„Ich wünschte, ich hätte dich damals abgetrieben“ -„Ich wünschte, du wärest ein anderes Kind“	
4.	Eltern geben dem Kind das Gefühl, eine Last zu sein -„Du kostest mich so viel Geld“ -„Es ist so anstrengend, jeden Tag auf dich aufzupassen“	
5.	Eltern machen ungesunde Vergleiche -„Warum kannst du nicht wie deine Schwester sein?“ -„Die anderen Kinder sind viel besser als du“	
6.	Eltern treffen beleidigende Aussagen -„Du bist dumm“ -„Du bist ein Loser“ -„Du bist nutzlos“	
7.	Eltern drohen damit, ihr Kind zu verlassen -„Ich werde dich verlassen“ -„Ich werde einfach so verschwinden“ -„Du wirst mich nie wiedersehen“	
8.	Eltern machen leere Versprechungen -„Wenn du das machst, dann kaufe ich dir dies“ -„Benimm dich so und ich werde dich das nächste Mal mitnehmen“	

Worte können _____ auslösen und einen Menschen _____ prägen.