



Norwegia – kilka refleksji



Norwegia – kraj  
surowych zim?

Czasami (często)  
komunikacja miejska  
nie kursuje...





Symbol  
Oslo 😊

OsloMet  
P.O. Box 104  
0100 Oslo  
Norway

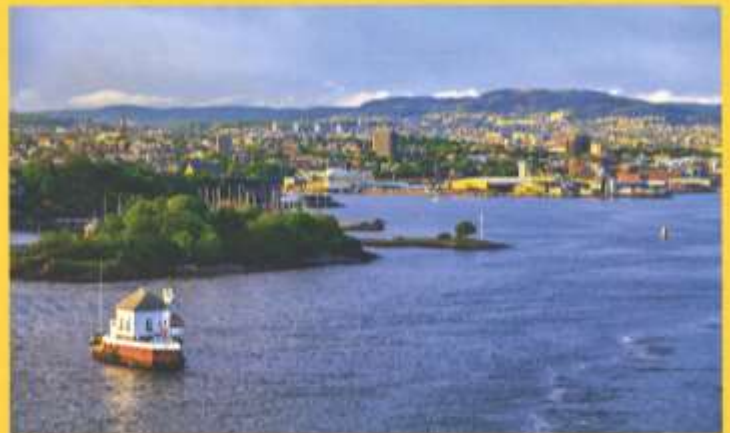
Contact information  
+47 23 30 00  
oslo@oslomet.no  
www.oslomet.no/en

Address  
Campus Pilestredet  
Pilestredet 44, Oslo  
Norway

Campus Kjeller  
Kjellerstrasse 50, Kjeller  
Norway

Publisher: OsloMet  
Cover: Pilestredet, Henrik Faltus  
Product Manager:  
Einar Røed, Jeff Lippman  
& Torbjørn  
Editing: Hypermedia  
Design: Unifone  
Printed by: Epikone  
Price: NOK 10,000

- 04 This is OsloMet
- 06 Fall in love with Oslo
- 08 The perfect mix of city and nature
- 10 Find your happy place
- 12 Not as expensive as you think
- 14 Nature is all around us
- 16 The light in the north is beautiful
- 18 Four seasons
- 20 Facts about Oslo
- 22 Say hello to your new life
- 24 Start the semester right
- 28 Student housing
- 30 Student associations
- 32 The Robot Lab
- 34 Turning old into new
- 36 Unleash your creativity
- 38 Adventure awaits in Norway
- 39 A closer look at OsloMet



↑ FALL IN LOVE WITH OSLO  
See what locals and international students love about the Norwegian capital. page 8



↑ THE ROBOT LAB  
How would you like to build your own drone? Read about Ivar's experience trying to make his drone fly. page 32



# OSLOMET



Thinking About Norway?

## Students Say Oslo

The perfect mix of city and nature  
page 08

It's not as expensive as you think

# Dette er OsloMet

## VÅRE FIRE FAKULTETER

- Fakultet for helsevitenskap
- Fakultet for lærerutdanning og internasjonale studier
- Fakultet for samfunnsvitenskap
- Fakultet for teknologi, kunst og design

Studenter

**22 000**

Studiesteder

**2**

Bachelorstudier

**37**

Masterstudier

**67**

Doktorgradsprogrammer

**7**

Skal vi begynne med navnet? OsloMet er en forkortelse for vårt internasjonale navn, Oslo Metropolitan University. Vårt hovedcampus ligger midt i Oslo, og har både storbyens puls og kort vei til arbeidslivet du senere skal bli en del av. I tillegg har vi et studiested på Kjeller, som tilbyr flere populære studier. OsloMet er dessuten Norges tredje største universitet!

## Bli noe som betyr noe

Et viktig kjennetegn ved OsloMet, er at vi tilbyr utdanninger til yrker som det er behov for i samfunnet. Som student hos oss får du prøve deg i arbeidslivet gjennom en eller flere praksisperioder. Det gir deg unik innsikt og viser deg mulighetene etter endt utdanning. Allerede i studietiden vil du merke at du kan gjøre en forskjell for andre mennesker.

## Utvikler smarte løsninger

En viktig styrke ved OsloMet er at vi har samlet utdanninger som lærer, sykepleier, økonom og ingeniør under samme tak. Hos oss er det kort vei mellom utdanning og forskning. Det du lærer

Studenter kan også bidra i forskningsprosjekter som kommer samfunnet til gode. Ny kunnskap gir ny praksis!

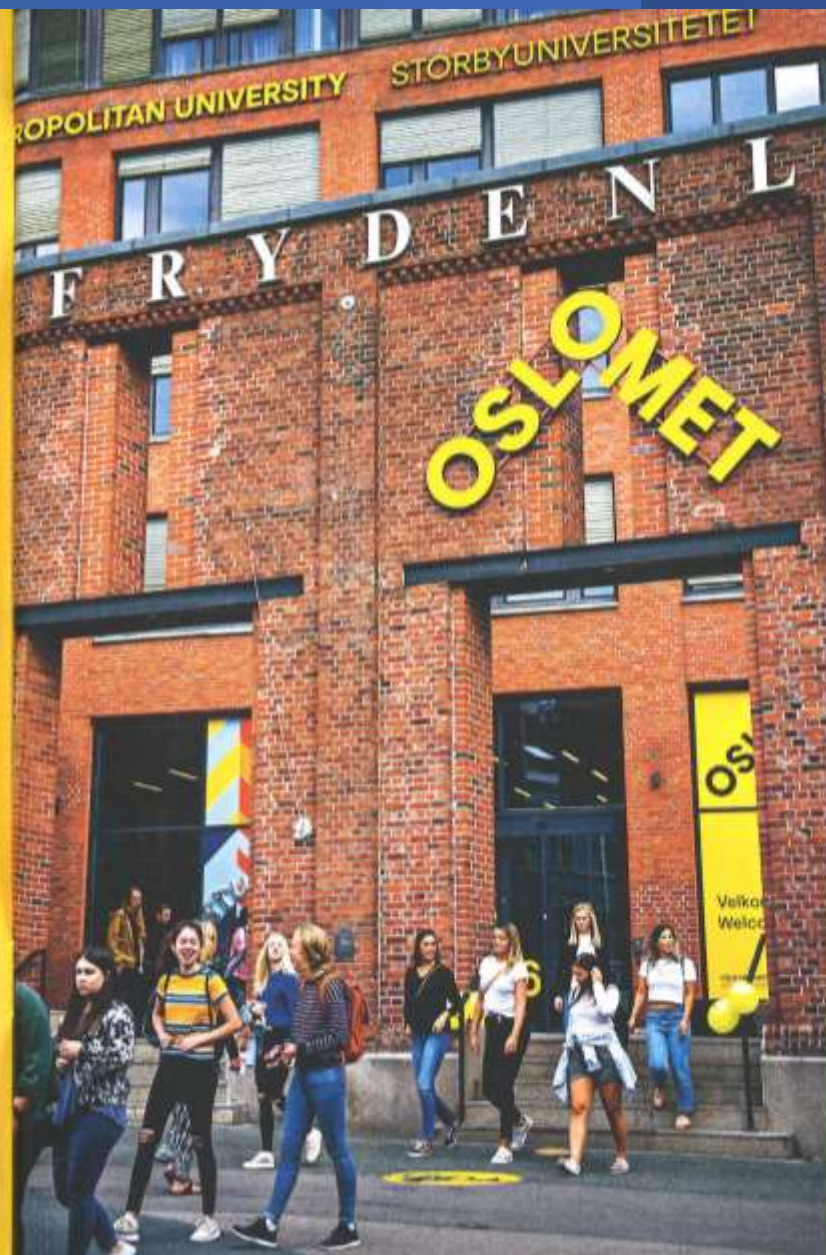
## Ta et semester i utlandet?

Hva med å ta et semester i Amsterdam eller København? Eller hvorfor ikke hoppe i det, og reise til Chile, Sør-Afrika eller Hawaii? OsloMet samarbeider med universiteter og høyskoler over hele verden. Som student hos oss kan du derfor reise ut og få verdifull kunnskap, unike opplevelser og erfaringer som du tar med deg videre i livet.

## Velg utdanning med hjertet!

Å velge utdanning kan være vanskelig, særlig når det er mye å velge mellom og mange fag du synes er spennende. Vi råder deg til å tenke deg godt om og velge det du selv synes er mest interessant. Ikke minst vil vi utfordre deg til å benytte muligheten til å dra på utveksling og gjøre maks ut av studietiden.

## Velkommen som



## Visste du at

- OsloMet er Norges tredje største universitet.
- 80 prosent av studentene fra OsloMet er i fast stilling tre år etter fullført utdanning. Mange av studentene fikk jobbtilbud allerede før studiene var fullført.
- som student ved OsloMet får du testet deg i arbeidslivet – det kalles praksis.
- du kan reise på utveksling både som bachelor- og masterstudent.





OSLOMET

Rekrutteringsmønstre ved OsloMet – storbyuniversitetet,  
Universitetet i Oslo og Universitetet i Sørøst-Norge

Lasse Holtar

Skriftserie 2023 nr. 15

OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY  
STORBYUNIVERSITETET

# Oslo Metropolitan University – wystawa artykułów



OSLOMET

## Study in Norway?

OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY  
STORBYUNIVERSITETET

**Information and contact  
details for students:**  
[international@oslomet.no](mailto:international@oslomet.no)  
[oslomet.no/en/study](http://oslomet.no/en/study)

**Information and contact  
details for partners:**  
[international@oslomet.no](mailto:international@oslomet.no)  
[oslomet.no/en/study/partner-information](http://oslomet.no/en/study/partner-information)



Photo: Doreen A. Ward / Shutterstock

# Why Oslo, and OsloMet?

Oslo, wedged between the fjord and the forest, has the perfect mix of city and nature. In addition to the usual urban offerings, downtown offers sunbathing and swimming in summer, skating in winter, and saunas all-year round. And the forest is only a metro ride away, allowing for skiing or hiking after a day of studying.

Situated in the heart of Norway's capital city, OsloMet offers a hands-on learning environment that embraces interdisciplinary collaboration. One of our main aims as a university is to tap into our urban location and engage with the community, to produce knowledge that can contribute to solving societal challenges.



Foto: Benjamin A. Ward / OsloMet

## An exchange semester at OsloMet

The academic calendar is divided into two semesters: Spring, from January to mid-June, and Autumn, from early-August to mid-December. Depending on your course selection, your teaching period might be shorter, accommodating diverse academic needs.

As you begin your journey, our orientation programme, dedicated Buddy Groups and Norwegian language courses can help you adjust to campus life and forge lasting friendships.

Exchange students can access courses within most of our disciplines ranging from IT and Technology, Engineering,

Teacher Education and Early Childhood Education, Development Studies, Art and design, Business, Economy, Marketing, Communication, Journalism to Behaviour Analysis and a range of Health related fields.

You pay no fees to OsloMet for an exchange semester through a partner university. Even though the cost of living in Norway is quite high, you can apply for subsidized student housing, and we can also offer tips on where to find rental accommodation on the private market. With a bit of research, you will find that Oslo does not need to be as expensive as you think.

-----  
**Ready for the next step? ·**

Get into the details and apply on [oslomet.no/en/study/](https://oslomet.no/en/study/)



Foto: Benjamin A. Ward

## THE FRAM MUSEUM

Bygdøynesveien 39, 0286 Oslo, Norway

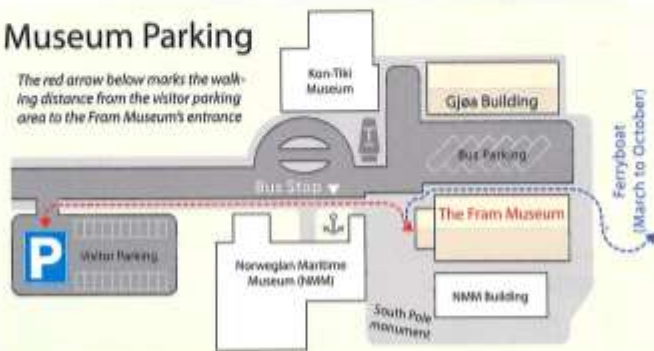
Tel: +47 - 23 28 29 50 www.frammuseum.no

### DID YOU PARK YOUR CAR OUTSIDE?

Please note that the only valid parking lots are marked on the map below. Remember to pay the parking fee before entering the museum.

### Museum Parking

The red arrow below marks the walking distance from the visitor parking area to the Fram Museum's entrance



THE FRAM MUSEUM IS SUPPORTED BY:



KVERNER



NORWEGIAN MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS



## SELECTED MUSEUM HIGHLIGHTS:



### The Polar Ship *Fram*

Go on board and explore one of Norway's definitive national treasures - the polar ship *Fram* - the strongest wooden ship ever built, breaking all previous farthest north and farthest south records.



### The new 270° surround film experience

Our surround polar environment experience runs from the deck of *Fram*, continuously all day.



### Super widescreen introduction film in 10 languages

Start your tour in our widescreen theatre in the Gjøa-building. Enjoy the 12-minute introduction to polar history and a spectacular northern lights footage. Turn the knob to choose among the 10 languages. The show runs every 15 minutes all day.



### The Gjøa Building

Our second building houses *Gjøa* - the first ship through the Northwest Passage - and many new exhibitions. Enter downstairs through our own Northwest Passage, learning about the 400 years it took to find this elusive sea route.

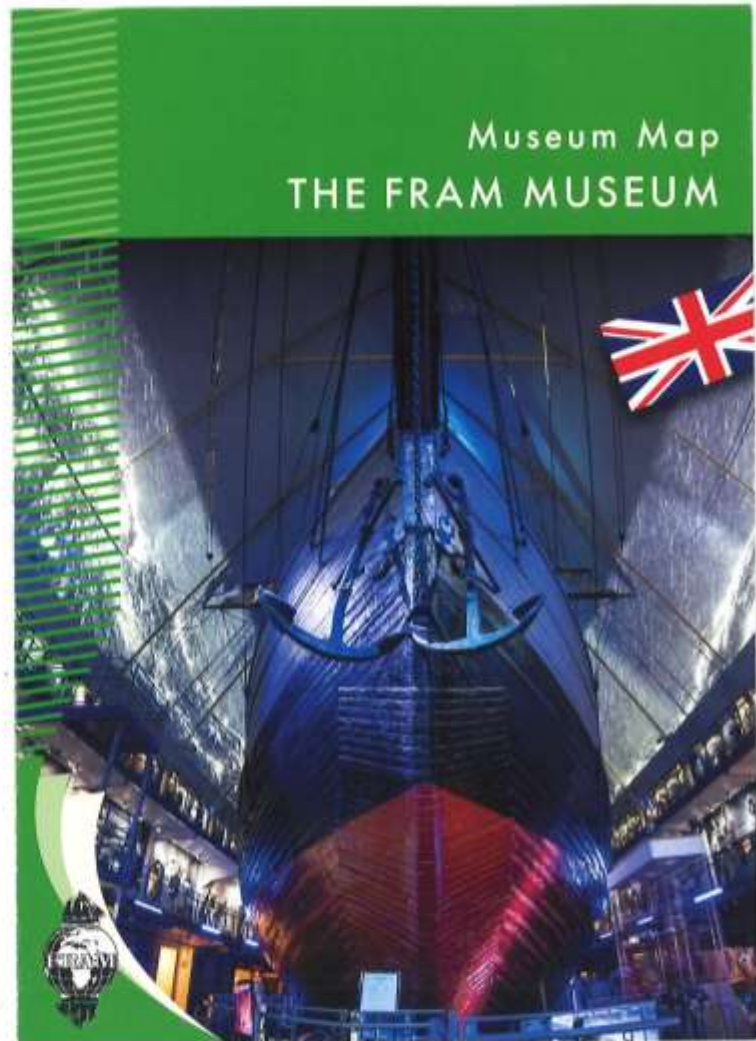
### Trapped in Ice

Enter our polar expedition simulator. What happens when a ship is caught in the ice and slowly ground to pieces? Warning: Moving floor, freezing cold and ice.



### Framheim Café

Enjoy hot and cold drinks and a freshly made sandwich in our café *Framheim* - inspired by Roald Amundsen's wintering hut in the Antarctic. Outside terrace area in the Spring/Summer. We also offer free Wi-Fi in the café area.



Museum Map  
THE FRAM MUSEUM

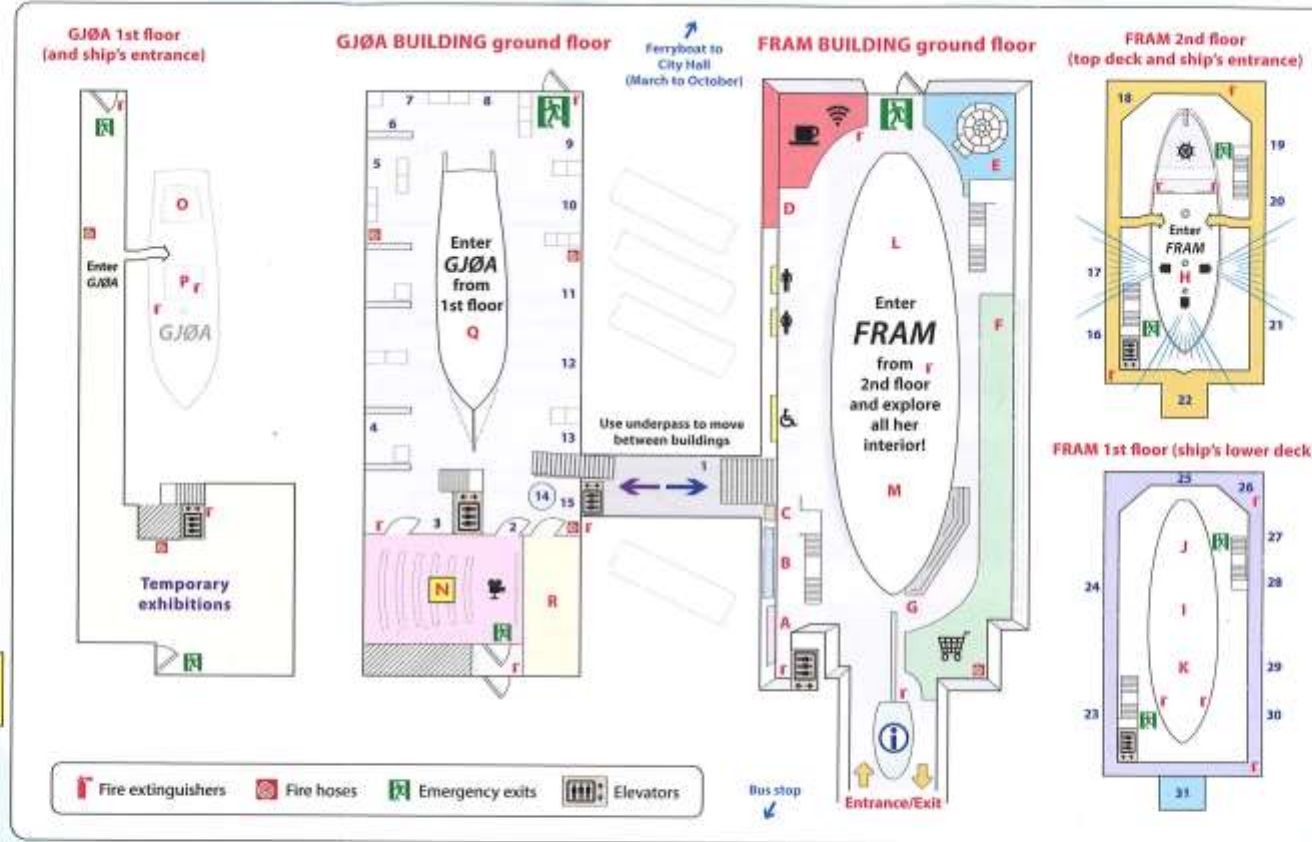
## GJØA BUILDING:

- 1 Exploration of the Northwest and Northeast Passage
- 2 Widescreen Cinema
- 3 The Franklin Expedition
- 4 The Gjøa Expedition
- 5 Gjøa Haven today
- 6 Henry Larsen and St. Roch
- 7 Nansen's winter in Greenland
- 8 Eivind Astrup
- 9 The 2nd Fram Expedition
- 10 The Maud Expedition
- 11 Amundsen's flight to 88°
- 12 The Norge Airship Expedition
- 13 Amundsen's last expedition
- 14 Interactive films screen
- 15 The Arctic today

- N The Cinema
- O Gjøa's aft cabin
- P Galley, entry to below deck
- Q Below deck on Gjøa
- R Conference Room

We recommend starting the exploration in the cinema (N).

All translations are available on touch screens in the exhibitions.



## FRAM BUILDING:

- 16 Exploration of the North
- 17 The 1st Fram Expedition
- 18 Fram in the ice
- 19 The life of Fridtjof Nansen
- 20 Science in the polar regions
- 21 Navigation
- 22 Explorers Club
- 23 Exploration of Antarctica
- 24 The South Pole Expedition
- 25 Race to the South Pole
- 26 Scott's sledge
- 27 Roald Amundsen's expedition
- 28 Fram crewmembers
- 29 Other polar pioneers
- 30 The dogs
- 31 Trapped in ice - a polar simulator

- A Personal storage boxes
- B Visitor information
- C Wheelchair elevator
- D Café with WiFi access
- E The igloo and games area
- F Books, DVDs, Souvenirs
- G Mini amphitheatre
- H 270° Surround film experience
- I Fram's galley and workstations
- J The Aft Saloon and cabins
- K The Fore Saloon and cabins
- L Engine room
- M Cargo hold and film

## THE BEST WEAPON IS TO SIT DOWN AND TALK

Oppdag hvordan fredsprisvinnere har brukt dialog til å endre verden. I denne utstillingen får du også gode tips til hvordan du kan bli bedre på dialog.

*Discover how Nobel Peace Prize laureates have used dialogue to change the world. In this exhibition you can also get great tips on how you can become better at dialogue.*



Photo: Kjetil Zumbro

NOBEL  
PEACE  
CENTER



### NOBEL PEACE SHOP

I museumsbutikken finner du unike bøker og produkter inspirert av fredsprisvinnerne og våre utstillinger. Originalitet og bærekraft kjennetegner utvalget.

*The museum shop stocks unique books and products inspired by the Peace Prize laureates and our exhibitions. Originality and sustainability characterize the selection.*

### BESØK OSS

Planlegg besøket ditt på [nobelpeacecenter.org](http://nobelpeacecenter.org). Gratis adgang med Oslo Pass. Vi tilbyr audioguide på norsk, engelsk, tysk, fransk og spansk.

### VISIT US

Plan you visit on [nobelpeacecenter.org](http://nobelpeacecenter.org). Free entrance with Oslo Pass. Audio guide is available in English, Norwegian, German, French and Spanish.

### ÅPNINGSTIDER | OPENING HOURS

1. september–16. juni: tirsdag–søndag 11:00–17:00  
17. juni–31. august: Alle dager 10:00–17:00

1 September–16 June: Tuesday–Sunday 11:00–17:00  
17 June–31 August: Every day 10:00–17:00

### NOBELS HAGE OG MEDALJEKAMMERET

Nobels Hage er Fredssenterets hjerte: Et stemningsfullt rom der du får møte alle fredsprisvinnerne omgitt av tusen små lys.

I det magiske Medaljekammeret kan du se en ekte fredsprismedalje i gull, utformet av Gustav Vigeland i 1901.

### THE NOBEL FIELD AND MEDAL CHAMBER

*The Nobel Field is the heart of the museum:*

VISIT  
PEACE

2023 – 2024



## VELKOMMEN TIL NOBELS FREDSSENTER

Velkommen til museet for Nobels fredspris. Utforsk verdens mest prestisjefulle pris og bli inspirert av menneskene som forandrer verden!

Gjennom utstillinger og arrangementer lærer du historien om Nobels fredspris, Alfred Nobel og de som har mottatt fredsprisen siden 1901. Ditt besøk er med på å gi håp en stemme.

## WELCOME TO THE NOBEL PEACE CENTER

Welcome to the museum about the Nobel Peace Prize. Explore the world's most prestigious prize and be inspired by the people who change the world!

Through exhibitions and events you will learn about Alfred Nobel, the history of the Peace Prize and the recipients of the prize since 1901. Your visit contributes to giving hope a voice.

FØLG OSS PÅ SOSIALE MEDIER  
FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA

## EXHIBITIONS

### Fredsprisutstillingen KVINNE – LIV – FRIHET

Et levende møte med Narges Mohammadi og kvinnene som kjemper for frihet og menneskerettigheter i Iran.

Denne utstillingen forteller historien om fredsprisvinner Narges Mohammadi med hennes egne ord og bilder. Fra fengselscellen i Teheran har hun selv skrevet tekster eksklusivt for årets fredsprisutstilling. Utstillingen viser også fotografier tatt av kvinnelige, iranske fotografer mellom 1979 og 2023, og video og bilder tatt av de modige demonstrantene i Iran høsten 2022.

### The Nobel Peace Prize exhibition WOMAN – LIFE – FREEDOM

*A captivating encounter with Narges Mohammadi and the women championing freedom and human rights in Iran.*

*This exhibition tells the story about Nobel Peace Prize laureate Narges Mohammadi with her own words and photos. From her prison cell in Tehran, she has written texts exclusively for this year's Peace Prize exhibition. The exhibition also showcases photos by Iranian female photographers, taken between 1979 and 2023, and videos and photos taken by the courageous young people who were demonstrating in the streets in 2022.*



Photo: Matthew Placek © Yoko Ono

### YOKO ONO – PEACE is POWER

Bli med inn i Yoko Onos kreative kunstunivers. Utstillingen YOKO ONO - PEACE is POWER er en samling av noen av hennes mest kjente kunstverk. Her blir publikum invitert til å være med på å skape kunsten, gjennom Onos egne instruksjoner.

*Step into Yoko Ono's creative universe. The exhibition YOKO ONO - PEACE is POWER includes some of her most known artworks, inviting visitors to engage in their creation by following Ono's own instructions.*



Photo: Kim Røsten Grønneberg / Nobel Peace Center

### VILJE TIL Å ENDRE VERDEN

I denne utstillingen lærer du på en leken og inspirerende måte historien om Alfred Nobel og hvordan fredsprisen har utviklet seg over mer enn 120 år. Du kan også teste deg selv og finne ut hvilke fredsprisvinnere du likner mest på!

THE WILL TO CHANGE THE WORLD



My prize goes to

Because: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

