

Pozytywne konsekwencje decyzji

Negatywne konsekwencje decyzji

Pozytywne konsekwencje niepodjęcia decyzji

Negatywne konsekwencje niepodjęcia decyzji

Co się stanie, jeśli to zrobię?

Co się nie stanie, jeśli to zrobię?

Co się stanie, jeśli tego nie zrobię?

Co się nie stanie, jeśli tego nie zrobię?

Chcę to mieć i mam to
(przestrzeń wdzięczności)

Nie chcę tego mieć, ale mam
(przestrzeń pracy nad wadami i brakami)

Chcę to mieć, ale nie mam
(przestrzeń pragnień i rozwoju)

Nie chcę tego mieć i nie mam
(przestrzeń profilaktyki)