



1

# Kreatywny Umysł

-train your brain!

## CREATIVITY



Wyobraź sobie, że jesteś autorem tego obrazu. Podaj co najmniej 10 propozycji zatytuowania go.



## CREATIVITY



Ułóż jak najdłuższe zdanie, w którym każde słowo zaczyna się na literę **T**.

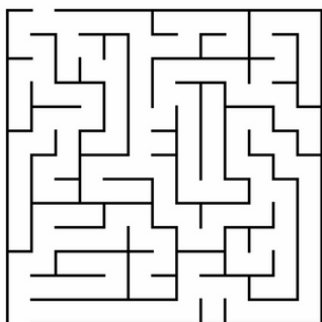
czas: 3 min.

## INTELLIGENCE



Znajdź wyjście z labiryntu

EXIT

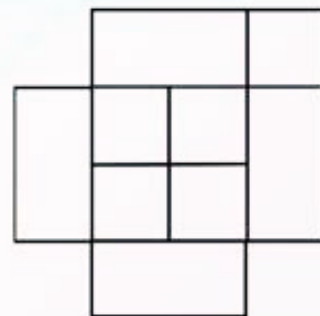


START

## NEUROFITNESS



Ile kwadratów widzisz?



## CREATIVITY



Co nie pasuje i dlaczego?



## NEUROFITNESS



Ułóż jak najdłuższe zdanie, w którym każde słowo zaczyna się na literę **G**.

czas: 3 min.



2

# Kreatywny Umysł

-train your brain!

## CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które mogą posłużyć jako doniczka.



## CREATIVITY



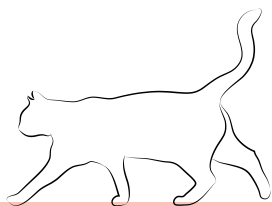
Co by było, gdyby uczniowie byli nauczycielami?

Wymień 20 sytuacji lub zasad, które by wówczas obowiązywały.

## NEUROFITNESS



Kot Ministra jest ... wymień 25 określeń lub wyrażeń zaczynających się na literę C.



## CREATIVITY



Co łączy te dwa obrazki?

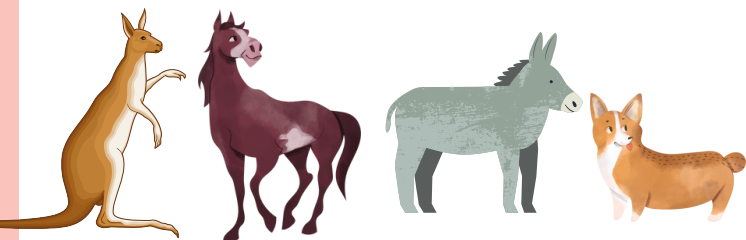
Wymień jak najwięcej połączeń w ciągu 3 min. Bądź kreatywny!



## NEUROFITNESS



Co nie pasuje i dlaczego?



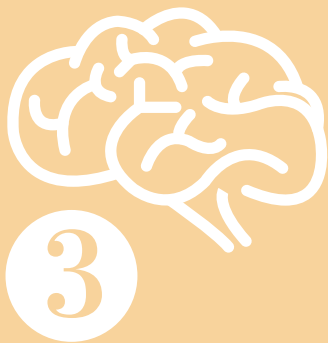
## CREATIVITY



Znaleziono dowód, tłumaczący, dlaczego zebry są w paski. Niestety dokument ten jest częściowo spalony – i na pozostałości kartki zostało tylko ostatnie zdanie: "... I dlatego zebry są w paski"...

Zadanie: Stwórz 10 stwierdzeń, które kończą właśnie tym wnioskiem. Nie muszą być prawdziwe.)

np. Wszystkie zebry kładą się zaraz po urodzeniu na świeżo malowane pasy drogowe i dlatego są w paski.



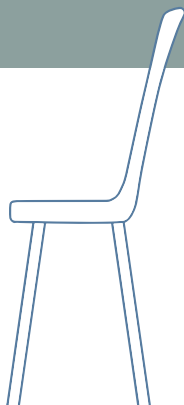
# Kreatywny Umysł

## -train your brain!

### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które można użyć jako krzesło.



### NEUROFITNESS



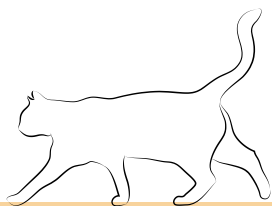
Przeczytaj dowolny artykuł w gazecie od początku do końca.



### NEUROFITNESS



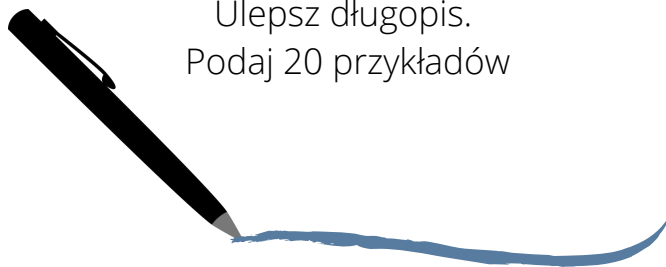
Kot Ministra jest ... wymień 25 określeń lub wyrażeń zaczynających się na literę M.



### CREATIVITY



Ulepsz długopis.  
Podaj 20 przykładów



### NEUROFITNESS



Wymień kilka sposobów na to, by przesunąć budynek.

### MEMORY



Zakładki Osobiste - zapamiętaj listę zakupów

ryż, masło, mleko migdałowe, ręcznik papierowy, mydło w płynie, makaron bezglutenowy, natka pietruszki, papier do pieczenia, herbatniki



# Kreatywny Umysł

## -train your brain!



4

### MEMORY



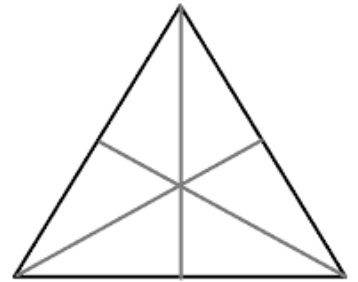
Zapamiętaj, używając metody Pałacu Pamięci, przykładowe układy w ciele człowieka:

układ ruchu, układ nerwowy, układ oddechowy, układ krążenia, układ mięśniowy, układ szkieletowy, układ odpornościowy, układ trawienny, układ hormonalny.

### NEUROFITNESS



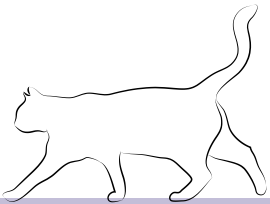
Policz wszystkie trójkąty.



### NEUROFITNESS



Kot Ministra jest ... wymień 25 określeń lub wyrażeń zaczynających się na literę D.



### CREATIVITY



Zapamiętaj, używając metody Pałacu Pamięci, 10 zasad kreatywnego umysłu.

jedz odżywcze śniadanie, pij dużo wody, jedz zdrowe tłuszcze omega 3, jedz warzywa, wysypiaj się, odpoczywaj, uprawiaj sport, ćwicz pamięć, rozwiąż trudne zadania, bądź optymistą.



### CREATIVITY



Co by było gdyby... zwierzęta umiały mówić?



Podaj 20 rzeczy/sytuacji jakie miałyby potencjalnie miejsce.

### MEMORY



Zapamiętaj - używając metody Pałacu Pamięci - elementy świata przedstawionego.

czas akcji  
miejsce akcji  
bohaterowie  
wydarzenia





# Kreatywny Umysł

## -train your brain!

### CREATIVITY



Udoskonal krzesło.  
Podaj 20 przykładów na to jak można je ulepszyć.

### NEUROFITNESS



Ułóż jak najdłuższe zdanie,  
w którym każde słowo zaczyna się na literę **T**.

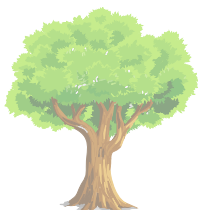
czas: 3 min.



### NEUROFITNESS



Wymień 20 rzeczy, które łączą cię z drzewem..



### CREATIVITY



Jestem jak \_\_\_\_\_ (dowolny przedmiot kuchenny), ponieważ ...

### NEUROFITNESS

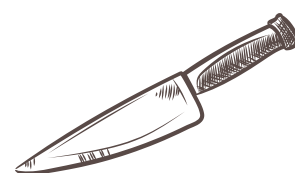


Wymień 20 rzeczy, które mogą się przemieszczać.

### CREATIVITY



Wymień 25 rzeczy, których można użyć jako nóż.





# Kreatywny Umysł

## -train your brain!

### CREATIVITY



Narysuj za pomocą piktogramów najważniejsze wybarzenia dzisiejszego dnia.



### MEMORY



Naucz się tego wiersza używając piktogramów.

### ZEBRA

Zebra czarne paski ma,  
Po sawannie sobie gna.  
Wszystkie dzieci dobrze zna,  
Parska głośno IHAHA.

Zebra białe paski ma,  
Kopytkami szybko gna.  
Wszystkie dzieci dobrze zna,  
Parska głośno IHAHA.

Zebra dużo pasków ma,  
Skacze w górę HOPSASA  
Wszystkie dzieci dobrze zna,  
I każdemu buzi/piątkę da.

### CREATIVITY



Stwórz definicję słowa **Yggdrasil**.

Bądź kreatywny,  
definicja nie ma być zgodna z prawdą:)

### MEMORY



Zaplanuj jutrzejszy dzień używając piktogramów .



### MEMORY



Naucz się tego wiersza używając piktogramów.

### PIZZA

Mąką na blachę BUCH!  
Potem woda idzie w RUCH!  
Trochę drożdży, trochę soli,  
Ugniatamy to powoli.

Jak już ciasto wyrobimy,  
To składniki położymy ...

[www.charezinska.pl](http://www.charezinska.pl)

### CREATIVITY



Jestem jak \_\_\_\_\_ (dowolna rzecz z Twojego piórnika), ponieważ...

# Kreatywny Umysł

## -train your brain!



7

### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które mogą posłużyć jako lustro.



### MEMORY



Dowiedz się z jakich części składa się MÓZG i zrób z tego mapę myśli.

### MEMORY



Zrób mapę myśli, by zebrać słownictwo z języka obcego, którego się uczysz. Niech twoja mapa zawiera 30 słówek podzielonych na kategorie.

np. kategoria: City (centrum mapy)  
podkategoria 1 transport: car, bus, bike, etc.,  
podkategoria 2: miejsca: library, shopping centre, church, park ...

### MEMORY



Zapamiętaj listę hiszpańskojęzycznych krajów:

Meksyk, Kolumbia, Hiszpania, Argentyna, Dominikana, Peru, Kuba, Wenezuela, Urugwaj, Salvador, Kostaryka, Ekwador, Honduras



### MINDFULNESS



Zamknij oczy i posłuchaj bicia swojego serca przez 1 minutę.

Jak czujesz się po tym ćwiczeniu?

Narysuj kilka piktogramów obrazujących twoje odczucia.

### CREATIVITY



Jestem jak \_\_\_\_\_ (dowolna gra) ponieważ ...

# Kreatywny Umysł

## -train your brain!



8

### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które można użyć jako długopis (do napisania czegoś).



### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy za które jesteś wdzięczny.  
Nie mogą to być rzeczy, które można dotknąć

### OPTIMISM



Wszyscy uczyliśmy się i ponosimy porażki.

Wymień 5 rzeczy, które dobrze o tobie świadczą, nawet jeśli przegrywasz.

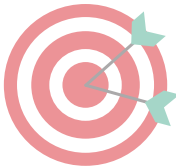
### GROWTH MINDSET



Zrób mapę myśli - SUKCES

Napisz czym jest dla Ciebie sukces i jaki masz plan by go osiągnąć.

Pamiętaj o kolorach i piktogramach.



### CREATIVITY



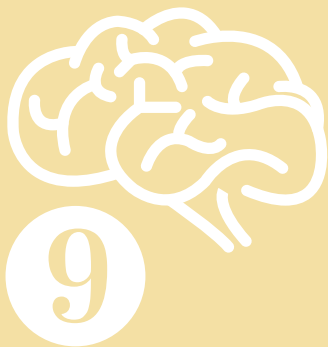
Wymień 20 rzeczy, które łączą Cię z samochodem.

### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które są czarne i okrągłe.





# Kreatywny Umysł

## -train your brain!

### CREATIVITY



Ułóż jak najdłuższe zdanie, w którym każde słowo zaczyna się na literę U.

czas: 3 min.



### OPTIMISM



Twój przyjaciel zajął 4 miejsce w zawodach. To dobry wynik, ale on jest załamany. Co możesz mu powiedzieć? Stwórz 10 zdań zaczynających się od:

"Zająłeś 4 miejsce, ale przyjemniej..."

### OPTIMISM



Stwórz mapę myśli. Zamieść na niej osoby, które odniosły sukces, ale poniosły po drodze jakieś porażki. Zilustruj to piktogramami na mapie.

Np. Robert Lewandowski jest jednym z najlepszych piłkarzy na świecie, ale ze swoją drużyną szybko odpadł z Mistrzostw Świata i Europy.

### MEMORY



Łańcuchowa Metoda Zapamiętywania

Zapamiętaj listę rzeczy, które musisz kupić przed imprezą:

jednorazowe talerzyki, zaproszenia, ekologiczne słomki, obrus, świeczki zapachowe, konfetti, bańki mydlane, serwetki w kwiaty, maszynę do popkornu, wykałaczki do koreczków.

### CREATIVITY



.Wymień 20 rzeczy, które masz wspólne z krzesłem.

### NEUROFITNESS



Wymień 20 rzeczy, które są długie i metalowe



# Kreatywny Umysł

## -train your brain!



10

### CREATIVITY



Wymień 20 rzeczy, które mogą posłużyć jako dach.



### NEUROFITNESS



Rozwiąż zagadkę

Troje ludzi znajdowało się na łódce, która się przewróciła. Tylko dwoje ma mokre włosy.  
Jak to możliwe?

### CLASSES PREPARATION 1



Stórz mapę myśli o tym co Cię interesuje i dorysuj kilka pobocznych gałęzi odchodzących od każdej głównej (na których znajdują się Twoje pasje)

np. Gotowanie (gałąź główna), pieczenie, kuchnia wegetariańska, dania kuchni włoskiej (gałęzie poboczne wychodzące od głównej)

### CLASSES PREPARATION 2

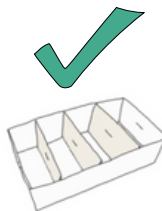
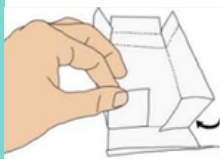


Znajdź kilka ciekawych faktów związanych z Twoją pasją i umieść je na kartonikach.

### CLASSES PREPARATION 3



Przygotuj pudełko.



### NEUROFITNESS



Wymień 20 rzeczy, które są małe i są zrobione z tkaniny.

# Kreatywny Umysł

-train your brain!

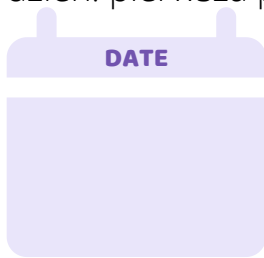


11

## MEMORY



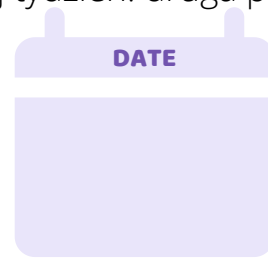
Zaplanuj tydzień: pierwsza powtórka



## MEMORY



Zaplanuj tydzień: druga powtórka



## MEMORY



Zaplanuj tydzień: trzecia powtórka



## CREATIVITY

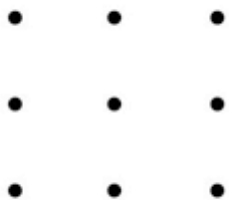


Wymień 20 rzeczy, które możesz użyć jako młotek.

## NEUROFITNESS



Jak połączyć wszystkie kropki czterema liniami bez odrywania rąk od kartki.?



Nie można rysować po już utworzonej kresce.

## NEUROFITNESS



Wymień 20 rzeczy, które są czerwone i pachną.

# Kreatywny Umysł

## -train your brain!



12

### OPTIMISM

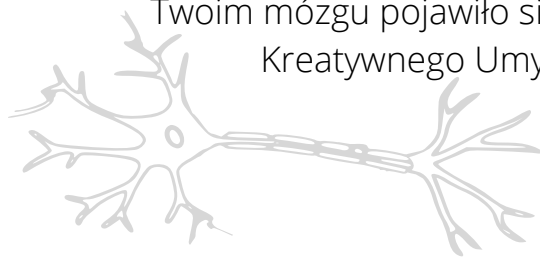
Bądź świadomy tego, jak rozwinął się Twój mózg podczas **Kreatywnego Umysłu**.



Wymień jak najwięcej rzeczy, których się nauczyłeś, nawet tych najmniejszych, o których wiesz tylko Ty.

### NEUROFITNESS

Oszacuj ile nowych połączeń w Twoim mózgu pojawiło się podczas Kreatywnego Umysłu



### CREATIVITY

Co by było gdyby...

wszyscy uczniowie na świecie mieliby w szkole **Kreatywny Umysł**.

Wymień 20 pomysłów.

### CREATIVITY



Wymień 30 rzeczy, które potrafi zrobić Twój mózg i Ty wraz z nim.

Nie spiesz się :)

### NEUROFITNESS

Rozwiąż sudoku:

	1		
	3		4
1			2
	2		

3	5		6		
1		6		3	2
2		5	3		
					5
	3	4	2		6
6	2		4	5	

### NEUROFITNESS

Wymyśl rebus i daj go komuś do rozwiązania.

np. (ten jest po angielsku)

