

Aufgabenblatt

Der Mythos von Narziss



Als Narziss geboren wurde, befragte seine Mutter den Seher Tiresias, ob ihr Sohn lange leben würde. Seine Antwort war seltsam: „Ja, wenn er sich selber kennt.“

Narziss wächst zu einem schönen, doch eitlen Jungen heran. Eines Tages entdeckt er eine Quelle: Er beugt sich vor, um seinen Durst zu stillen und ist überrascht von dem Gesicht, das das unbewegte Wasser ihm zeigt. Er verliebt sich leidenschaftlich in sich selbst und betrachtet sich selbst ohne Unterlass im Wasser.

Später finden ihn die Nymphen tot auf. Am Rande der Quelle jedoch ist eine gelbe Blume - die Narzisse gewachsen...

I. Charakterisieren Sie die narzisstische Wesensart:

[D-AH]

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Ein Narzisst _____, d.h. er macht sich in der Regel größer als er in Wirklichkeit ist. 2. Niemand kann _____ mit ihm _____. Er fühlt sich anderen Menschen überlegen und _____ auf sie _____. 3. Er will immer im Mittelpunkt _____ und die ganze Aufmerksamkeit auf sich _____. 4. Er tut alles, um aus der Masse _____. 5. Er versucht immer, andere zu _____. Gelingt das nicht, lacht niemand über seine Witze, ist er gleich _____. 6. Er ist im Prinzip unbelehrbar. Er lässt sich niemals _____, da er alles weiß und alles kann. 7. Kritik _____ er konsequent _____. Den Fehler sucht er bei anderen. 8. Er denkt ständig an sich und _____ immer auf seinen eigenen Vorteil _____. 9. Oft _____ er seine wahren Absichten. Er liebt es, auf Kosten anderer Menschen zu _____. 10. Ein Narzisst ist schwer zu _____. 11. Er _____ immer neue Opfer, die er _____ kann. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>aufplustern + sich</i> ▪ <i>ausblenden</i> ▪ <i>bedacht sein</i> ▪ <i>beeindrucken</i> ▪ <i>durchschauen</i> ▪ <i>herabschauen</i> ▪ <i>herausstechen</i> ▪ <i>kränken</i> ▪ <i>korrigieren</i> ▪ <i>leben</i> ▪ <i>messen + sich</i> ▪ <i>quälen</i> ▪ <i>stehen</i> ▪ <i>suchen (+ sich)</i> ▪ <i>verstecken</i> ▪ <i>ziehen</i> |
|--|--|

II. Vervollständigen Sie die Sätze:

1. Ein Narzisst hungert beständig _____.
2. Ein Narzisst nimmt wenig Rücksicht _____.

III. Ergänzen Sie die passenden Konjunktionen.

Energieraub

als wenn

auch wenn

denn

indem (2x)

ohne...zu

weil

Kennen Sie einen Menschen, in dessen Gegenwart sie müde und energielos werden? Es ist so, _____ er Ihre Energie mitgenommen hätte. Sie fühlen sich plötzlich matt und antriebslos. Dann haben Sie es höchstwahrscheinlich mit einem Narzissten zu tun.

Narzissten sind „Energie-Vampire“. Sie saugen die Energie ihrer Mitmenschen ab, _____ sie ihre ganze Aufmerksamkeit beanspruchen, _____ etwas Gleichwertiges zurückzugeben. Dabei haben sie niemals ein schlechtes Gewissen, _____ sie sich in die Situation ihres Opfers prinzipiell nicht hinein fühlen können.

Man kann sich vor Angriffen narzisstischer Menschen schützen, _____ man zu ihnen auf Abstand geht, _____ eines sollen Sie sich vor allem merken: _____ Sie Ihr Bestes geben, können Sie den hohen Ansprüchen eines Narzissten nicht gerecht werden. Statt dessen werden Sie von ihm ständig manipuliert und ausgenutzt.

IV. Wie heißt das passende Substantiv? Vervollständigen Sie die Sätze.

unnahbar, bindungsunfähig

Narzissten suchen nicht unbedingt emotionale _____ zu anderen Menschen. Durch ihre _____ sind sie oft zum Alleinsein verdonnert.

souverän, fassungslos

Bei Begegnungen mit Narzissten ist es sehr wichtig, seine _____ zu wahren und sich nicht aus der _____ bringen zu lassen.

selbstbewusst

Vielen Menschen fehlt es an _____, obwohl sie sich nach außen hin für stark und cool ausgeben.

mitfühlend

_____ ist einem Narzissten fremd.

eitel, arrogant

Ebenso störend sind seine _____ und _____, die er an den Tag zu legen pflegt.

respekteinflößend

Ich habe großen _____ vor Menschen, die ihre Fehler offen zugeben. Das kann ein Narzisst nicht.

besserwisserisch, rechthaberisch

Ein friedliches Miteinander mit einem Narzissten ist grundsätzlich nicht möglich, weil er von seiner _____ und _____ nicht ablässt und andere stets nach seinem Gutdünken herumkommandieren will.

Narzissmus

V. Beantworten Sie die Fragen:

1. Woran erkennt man einen Narzissten?
2. Warum wird Narzissmus als Persönlichkeitsstörung betrachtet?
3. Was bedeutet es, dass der narzisstische Mensch nur „vordergründig stark“ ist?

VI. Inwieweit sind die Gedanken (1-8) Ausdruck von Selbstverliebtheit eines narzisstischen Menschen?

Freuden und Leiden eines Narzissten

1. Diese Krawatte lässt mich besonders schick aussehen. Wenn ich so auftrete, liegen mir heute Abend alle Frauen zu Füßen!
2. Der Pickel hat einen Durchmesser von anderthalb Millimetern. Das ist eine Katastrophe!
3. Die Präsentation ist gut gelungen. Ich habe alle Kollegen in den Schatten gestellt. Endlich bin ich jemand und alle beneiden mich!
4. Ich halte es nicht mehr aus. Meine Frau hat mich wieder wegen Stoppelhaare im Bad kritisiert. Ich sei schlampig und faul. Sie lasse sich von mir scheiden.
5. Ach, da kommt meine Frau. Sie wird sich bestimmt bei mir entschuldigen. Sie hat also doch eingesehen, dass sie heute mit ihrer Kritik mächtig übertrieben hat.
6. Hoffentlich fällt Herrn Seidel meine Markenarmbanduhr auf.
7. Ich soll den Müll rausbringen und sie amüsieren sich bei Kaffee und Kuchen. Ist das fair?
8. Mein Chef hat meinen tollen Vorschlag, den ich in der Versammlung gemacht hatte, stillschweigend übergangen. Er ist einfach inkompetent.



VII. „Narzissmus steckt in jedem von uns“ – sehen Sie das auch so? Ist Narzissmus Ihrer Meinung nach eine „Randerscheinung“ oder bereits ein ernsthaftes familiäres und gesellschaftliches Problem? Begründen Sie Ihren Standpunkt.